



Schnupper-Waldbaden

Naturerlebnis mit Naturpark-Gästeführerin Nadja Hinrichs

Feldberg/Titisee-Neustadt – Das Jahresprogramm 2019 der Gästeführer im Naturpark Südschwarzwald wird am 28. Juni mit dem Angebot Schnupper-Waldbaden mit Nadja Hinrichs fortgesetzt. Noch sind Plätze frei.

Die Gästeführer im Naturpark Südschwarzwald bieten auch in diesem Jahr zu festen Terminen Entdeckungstouren in Deutschlands größtem Naturpark an. Es geht um Burgfräulein, Waldbaden, Grenzsteine, Speck und vieles mehr. Zwischen März und November 2019 können Interessierte auf 14 Touren den Naturpark Südschwarzwald aus ganz neuen Blickwinkeln entdecken.

Das Naturerlebnis findet statt am Freitag, 28. Juni 2019, von 10 bis 11.30 Uhr. Den Wald mit allen Sinnen genießen und davon längerfristig gesundheitlich profitieren – das ist Waldbaden. Durch den Aufenthalt im Wald können wir viel Gutes für unsere Gesundheit tun. Unterschiedliche Vitalstoffe befinden sich in der Luft. Diese wirken sich positiv auf unser Immun-Stoffwechsel- und Kreislaufsystem aus. Wie das genau funktioniert und viele andere spannende Fakten erfahren Sie auf der Wanderung. Wir genießen das Gehen und verweilen auch einmal tiefer im Wald. Bei diesem Schnupper-Waldbaden bekommen Sie außerdem Tipps, wie Sie das Waldbaden für sich privat anwenden können. Treffpunkt ist der Bahnhof Neustadt (Titisee-Neustadt). Die Führung kostet 5,00 Euro.

Die Anmeldung zur Führung am 28. Juni 2019 erfolgt bei der VHS Hochschwarzwald unter Telefon 07651 1363.

Der Naturpark Südschwarzwald feiert 2019 sein 20-jähriges Bestehen und freut sich, dieses Jahresprogramm zusammen mit den Gästeführern als „Botschafter“ der Region sowie der VHS Hochschwarzwald als Ausbildungsstelle herauszugeben.

Das Jahresprogramm 2019, weitere Führungsangebote sowie Informationen zur Weiterbildung zum Gästeführer und zum „Verein der Gästeführer im Naturpark Südschwarzwald“ finden sich unter www.naturpark-gaestefuehrer.de. Das Jahresprogramm 2019 kann auch in der Geschäftsstelle des Naturparks (Tel. 07676 9336-10, E-Mail info@naturpark-suedschwarzwald.de) gegen Porto angefordert werden.

Dieses Projekt wird gefördert mit Mitteln des Landes Baden-Württembergs und der Lotterie Glücksspirale.

Bildnachweis:

Bild: Naturpark-Gästeführerin Nadja Hinrichs (im schwarzen T-Shirt) vermittelt die Kunst des Waldbadens. (© Sebastian Schröder-Esch).

Pressekontakt

Naturpark Südschwarzwald, Haus der Natur, Dr.-Pilet-Spur 4, 79868 Feldberg,
Valerie Bäessler, Tel. 07676 9336-14, valerie.baessler@naturpark-suedschwarzwald.de